

## Deutsche Meisterschaften 10 km Straße

Geschrieben von: Tanja G.  
Sonntag, 10. September 2023

---

Für Tanja Hellmann und Annika Müller ging es nach Bad Liebenzell zu den Deutschen Meisterschaften über 10 km auf der Straße. Tanja kannte die Strecke, da in Bad Liebenzell bereits 2016 die DM Halbmarathon und 2017 die DM 10 km Straße ausgetragen wurde. 4 Runden galt es auf einem 2,5km Rundkurs in der prallen Sonne der Mittagshitze bei über 30 Grad zu absolvieren. Etliche Läuferinnen und Läufer kollabierten auf der Strecke aufgrund der schwierigen Bedingungen. Tanja und Annika teilten sich ihr Rennen jedoch gut ein und erreichten so beide glücklich das Ziel. Tanja benötigte 36:40 min für den leicht hügeligen Rundkurs. Dies bedeutete Platz 31 im Frauenfeld. „Ich wäre gerne eine 35er-Zeit gelaufen“, so Tanja im Ziel. „Bei den Temperaturen war das heute aber einfach nicht drin“. Auch Annika Müller war weit von ihrer Bestzeit entfernt und kam nach 45:33 min als 116. Frau ins Ziel. In der WU20 bedeutete dies Platz 17. „Ich habe überhaupt nicht auf die Uhr geschaut, ich bin froh, bei diesen Bedingungen überhaupt ins Ziel gekommen zu sein“, so Annika zu ihrem Rennen.